

The First (Fr)

Chorégraphe : Chalon Laurent – Belgique – Janvier 2018
Type de danse : En ligne - 2 murs - 64 comptes
Intro : 36 temps
Niveau : Novice
Musique : your one and only par Jim Devine
Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=jSVRDk7SdzE>

Section 1: Kick, kick, Step back, hold, Slow Coaster Step, Scuff

1	PD	Kick devant
2	PD	Kick devant
3	PD	Poser derrière
4		Pause
5	PG	Poser Derrière
6	PD	A côté du PG
7	PG	Poser Devant
8	PD	scuff

Section 2: Jump Rock Cross, Side Step, Jump Rock cross, Side Step, Stomp Fwd, Stomp Fwd

1	PD+PG	Rock croisé du PD devant PG + Hook PG
2	PG+PD	Revenir sur PG + Kick PD
3	PD	A droite
4	PG+PD	Rock croisé du PG devant PD + Hook PD
5	PD+PG	Revenir sur PD + kick PG
6	PG	A gauche
7	PD	Stomp devant
8	PG	Stomp devant

Section 3: Heel Fwd, Heel Fwd, Step back, hold, Slow Coaster Step, Scuff

1	PD	Talon devant
2	PD	Talon devant
3	PD	Poser derrière
4		Pause
5	PG	Poser Derrière
6	PD	A côté du PG
7	PG	Poser Devant
8	PD	scuff

Section 4: Rock Fwd 1/2 turn, Step, Hold, Step pivot 1/2 turn, Step, Scuff

1	PD	Rock Avant
2	PG	Revenir sur PG avec 1/2 tour à droite
3	PD	Devant
4		Pause
5	PG	Devant
6		½ tour à droite
7	PG	Poser devant
8	PD	Scuff*

**Tag 2 puis restart au mur 6*

Section 5: Vine, scuff, Side, Scuff, Side, Scuff

1	PD	A droite
2	PG	Derrière le PD
3	PD	A droite
4	PG	scuff
5	PG	A gauche
6	PD	scuff
7	PD	A droite
8	PG	scuff

Section 6: Vine 1/4 turn, Hold, Step pivot 1/2 turn, Toe Strut 1/2 turn

1	PG	A gauche
2	PD	Derrière le PG
3	PG	1/4 tour à gauche, poser devant
4		Pause
5	PD	Devant
6		1/2 tour à gauche
7-8	PD	Toe strut 1/2 tour à gauche

Section 7: Slow Sailor Step 1/4 turn, Hold, Rock Fwd, Step Fwd, Hold

1-2-3	PG	Sailor step 1/4 tour à gauche
4		Pause
5	PD	Rock avant
6	PG	Revenir
7	PD	Derrière
8		Pause

Section 8: Step Lock Step Back, Hold, Rock back + Kick, Stomp Fwd, Stomp Fwd

1-2-3	PG	Step Lock Step arrière
4		Pause
5	PD+PG	Rock Arrière PD + Kick PG
6	PG	Revenir
7	PD	Stomp devant
8	PG	Stomp devant

Tag n°1

Fin du mur 1, 3 et 5 (x2)

Tag 1 - Section 1: Rocking chair, Kick, Flick 1/2 turn, Kick, Flick

1-2	PD	Rock avant
3-4	PD	Rock arrière
5	PD	Kick
6	PD+PG	1/2 tour à gauche, revenir sur PD + Flick PG
7	PG	Kick
8	PG+PD	Revenir sur PG + Flick PD

Tag 1 - Section 2: Rocking chair, Kick, Flick 1/2 turn, Kick, Flick

1-2	PD	Rock avant
3-4	PD	Rock arrière
5	PD	Kick
6	PD+PG	1/2 tour à gauche, revenir sur PD + Flick PG
7	PG	Kick
8	PG+PD	Revenir sur PG + Flick PD

Tag n°2

Au mur 6, après 32 comptes

Tag 2: Side, Stomp up, Side, Stomp Up

1	PD	A droite
2	PG	Stomp Up à côté du PD
3	PG	A gauche
4	PD	Stomp Up à côté du PG

Restart après le tag

Contact : country@webchalon.be - <http://countrylinedance.webchalon.be>