

## Can't Help Myself (Fr)

**Chorégraphe :** Chalon Laurent – Belgique – Février 2019

**Type de danse :** 4 murs – 32 comptes – 2 Restarts

**Intro :** 16 comptes

**Niveau :** Novice

**Musique :** Can't Help Myself par Dan Davidson - <https://youtu.be/EMQCPrCbajo>

**Vidéo :** <https://youtu.be/8OldzdVnFn8>



### Section 1: Cross, Behind, Chassé R, Rocking Chair, Step Lock Step

1 PD, Croiser devant PG  
 2 PG, Derrière PD  
 3&4 PD, Chassé à droite  
 5 PG, Rock avant  
 & PD, Revenir  
 6 PG, Rock arrière  
 & PD, Revenir  
 7&8 PG, Step Lock Step

### Section 2: Step Fwd, Tap Toe Back, Step Back, Kick, ¼ turn R Side step, Touch, Side Step, Coaster Step, Pivot ½ turn L, LF Together, Step Fwd

1 PD, Poser Devant  
 & PG, Tap Pointe derrière PD  
 2 PG, Poser Derrière  
 & PD, Kick  
 3 PD, ¼ tour droite, Poser à droite (3h)  
 & PG, Touch à côté du PD  
 4 PG, Poser à gauche  
 5&6 PD, Coaster Step  
 7 PD+PG, Pivot ½ tour à gauche (9h)  
 & PD, A côté du PG  
 8 PG, Poser devant\*

*\*Restart ici au mur 3 face à 3h*

*Options : Remplacer les comptes &8 par*

*& PD, ½ tour gauche, poser derrière (3h)*

*8 PG, ½ tour gauche, poser devant (9h)*

### Section 3: Step Fwd, Tap Toe Back, Step Back, Kick, Behind Side Cross, Side Step, Touch, Side Point, Touch, Point fwd, Touch, Side Point

1 PD, Poser Devant  
 & PG, Tap pointe derrière  
 2 PG, Poser Derrière  
 & PD, Kick  
 3&4 PD, Behind Side Cross  
 5 PG, Poser à gauche  
 & PD, Touch à côté du PG  
 6 PD, Pointe à droite  
 & PD, Touch à côté du PG  
 7 PD, Pointer devant  
 & PD, Touch à côté du PG  
 8 PD, Pointer à droite\*\*

*\*\*Restart ici au mur 4 face à 12h*

### Section 4: Coaster Step, LF Together, Step fwd, Step Fwd, Mambo Fwd, Step Back, Step Back, LF Together

1&2 PD, Coaster Step  
 & PG, A côté du PD  
 3 PD, Poser Devant  
 4 PG, Poser Devant  
 5 PD, Mambo avant  
 & PG, Revenir  
 6 PD, Poser derrière  
 7 PG, Poser derrière  
 8 PD, Poser derrière  
 & PG, A côté du PD

**Contact :** [country@webchalon.be](mailto:country@webchalon.be) - <http://countrylinedance.webchalon.be>