

GIRL, CHANGE MY LIFE (FR)

Chalon Laurent – Belgique – Mars 2020

Type de danse : 1 Mur (2 après le restart) – 32 comptes – 1 Tag – 1 Restart

Intro : 32 Comptes

Niveau : Débutant

Musique : Change my life par Levi Hummon – <https://youtu.be/yRGiCFrnGQs>

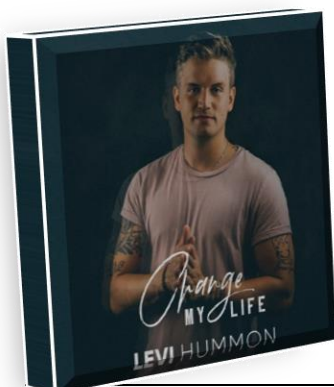
Démo+Expl.: <https://youtu.be/9a0nFqdEego>

Workshop: <https://youtu.be/ieDstCbHh0Y>



Section 1 : Step diag., Lock, Step Lock Step, Step diag., Lock, Step Lock Step		
1	Poser PD en diagonale avant droite	12:00
2	Lock PG derrière PD en pliant les genoux + Snap des 2 mains au niveau des épaules	
3&4	Poser PD diagonale avant droite, Lock PG derrière PD, PD diagonale avant droite	
5	Poser PG en diagonale avant gauche	
6	Lock PD derrière PG en pliant les genoux + Snap des 2 mains au niveau des épaules	
7&8	Poser PG diagonale avant gauche, Lock PD derrière PG, PG diagonale avant gauche	
Section 2 : Cross, Unwind ½ turn, Cross shuffle, Side Rock, Cross shuffle		
1	Croiser le PD devant PG	
2	Détourner ½ tour à gauche	06:00
3&4	Croiser PD devant PG, Poser PG à Gauche, Croiser PD devant PG	
5-6	Side rock PG à gauche, revenir sur PD	
7&8	Croiser PG devant PD, Poser PD à Droite, Croise PG devant PD	
* Restart ici au mur 3 face à 6h, la danse devient une 2 murs		
Section 3 : Side, Together, Step lock Step Back, Side, Together, Step Lock Step Fwd		
1-2	Poser PD à droite, rassembler PG à côté du PD	
3&4	Poser PD derrière, lock PG devant PD, Poser PD derrière	
5-6	Poser PG à gauche, rassembler PD à côté du PG	
7&8	Poser PG devant, Lock PD derrière PG, Poser PG devant	
Section 4 : walk, walk, Step Pivot ½ turn with knee pop, coaster step, walk, walk		
1-2	Marcher PD devant, Marcher PG devant	
3-4	Poser le PD devant, pivot ½ tour gauche (Pdc PD) en soulevant le genou gauche	12:00
5&6	Poser PG derrière, Rassemble PD à côté du PG, Poser PG devant	
7-8	Marcher PD devant, Marcher PG devant	
TAG: Step Diag. Fwd, Touch, Step Diag. Back, Touch		
Fin du mur 6		
1	Poser PD en diagonale avant droite	
2	Touch PG à côté du PD	
3	Poser PG en diagonale arrière gauche	
4	Touch PD à côté du PG	

Danse écrite pour les Rencontres Nationales Country & Line Dance 2020



Bonne danse... 😊

country@webchalon.be
<http://countrylinedance.webchalon.be>

