

# SUNDAY MORNING HEART (FR)

Chalon Laurent – Belgique – Mars 2020

**Type de danse :** 2 Murs – 32 comptes – 1 Tag – 1 Restart

**Intro :** 16 Comptes

**Niveau :** Débutant

**Musique :** Sunday Morning Heart par Jon Langston– <https://youtu.be/NXu4cmD-gzs>

**Vidéo :** <https://www.youtube.com/watch?v=4L8WKXVDIOk>



<b>Section 1 :</b>		<b>Cross, Side, Behind, Side Point, Cross, Side, Behind Side Cross</b>	
1	Croiser PG devant PD		
2	Poser PD à droite		
3	Croiser PG derrière PD		
4	Pointer PD à droite		
5	Croiser PD devant PG		
6	Poser PG à gauche		
7&8	Croiser PD derrière PG, Poser PG à gauche, Croiser PD devant PG		
<b>Section 2 :</b>		<b>Side Rock, Cross Shuffle, Side Rock, Cross, Side Point</b>	
1-2	Side Rock PG à Gauche, Revenir sur PD		
3&4	Croiser PG devant PD, Poser PD à Droite, Croiser PG devant PD		
5-6	Side Rock PD à droite, revenir sur PG		
7	Croiser PD devant PG		
8	Pointer PG à Gauche*		
* Restart ici au mur 4			
<b>Section 3 :</b>		<b>Step Pivot ½ turn R, Shuffle Fwd, Rock Fwd ¼ turn R, Side Rock</b>	
1-2	Poser PG devant, Pivot ½ tour à droite		06:00
3&4	Poser PG devant, Rassembler PD à côté du PG, Poser PG devant		
5-6	Rock avant PD, Revenir sur PG avec ¼ de tour à droite		09:00
7-8	Side Rock PD à droite, Revenir sur PG		
<b>Section 4 :</b>		<b>Jazz Box, Rock Fwd, Coaster Step</b>	
1-4	Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, PG devant		
5-6	Rock avant PD, Revenir sur PG		
7&8	Poser PD derrière, Rassemble PG à du PD, Poser PD devant		
<b>TAG:</b>		<b>Rocking Chair</b>	
<i>Fin du mur 7</i>			
1-2	Rock avant PG, Revenir PD		
3-4	Rock arrière PG, Revenir PD		

**Bonne danse... 😊**

[country@webchalon.be](mailto:country@webchalon.be) - <http://countrylinedance.webchalon.be>